

## ¿Qué es Sistema Kar-Mar?

El Maestro Carlos Márquez se formó como otros cinturones negros de su época, en un mundo de “tipos rudos” en la cual costillas y narices rotas eran hechos comunes en un ambiente en el que los artistas marciales combatían con toda potencia y no existían los equipos protectores. Por ello, durante sus años funcionario policial sus compañeros de trabajo dejaron en sus manos la tarea de trasladar a los presos dentro y fuera de sus celdas, situación que le valió no pocos altercados violentos.



Pero el preso común no era como los combatientes que Carlos había enfrentado en rings y tatamis; deportistas que intercambiaban golpes en un contexto de violencia controlada en el que uno o más árbitros velaban por el respeto a las reglas. En general se trataba de gente sana, sin un deseo real de infligir daño a sus rivales.

Por el contrario, en las celdas no había referee, y el delincuente se valía de cualquier objeto a su alcance como un arma con la cual herir seriamente o incluso matar a su enemigo. La frialdad y ferocidad del delincuente obligó al Maestro a desarrollar nuevas formas de respuesta, más rápidas y contundentes, y a partir de entonces inició un largo proceso de décadas de estudio sobre la mentalidad criminal, las debilidades estructurales del cuerpo humano, las modalidades delictivas más comunes, entre otros, y el resultado “final” de su estudio fue el Sistema de Defensa Personal Kar-Mar.

El **Sistema de Defensa Personal Kar-Mar** es un *conjunto de herramientas técnicas y psicológicas orientadas a garantizar la supervivencia ante confrontaciones violentas*, y se caracteriza por un enfoque realista que trabaja con base en las situaciones que el ciudadano común o el agente de seguridad podrían enfrentar en la calle, por la simplicidad de las técnicas, y por una metodología de enseñanza que se adapta a las capacidades y necesidades del individuo.

Desde el punto de vista psicológico, se enseña al cursante o practicante normas básicas de prevención, el dominio del lenguaje corporal y el entorno, defensa personal verbal, técnicas de evasión y escape, control del pánico, entre otros. El objetivo de estas herramientas es evitar en la medida de lo posible que la confrontación llegue a producirse, o que el practicante tenga la actitud mental adecuada en caso de que la misma sea inevitable.

Desde el punto de vista técnico, se imparten técnicas de combate cuerpo a cuerpo de pie y en el suelo, así como el uso e improvisación de armas cortantes, contundentes y flexibles. A pesar del extenso curriculum de las técnicas, éstas en realidad son sencillas, así que en unas pocas horas de entrenamiento bajo la supervisión de un instructor calificado, usted obtendrá herramientas suficientes para sentirse y estar más seguros ante la difícil situación que en materia de seguridad ciudadana enfrentan los venezolanos en la actualidad. En otras palabras, *usted no necesita aprender un arte marcial hasta alcanzar el cinturón negro para aprender a defenderse o a sus seres queridos.*

Para contactar a nuestro equipo de instructores y solicitar información sobre talleres y cursos, puede escribirnos al siguiente correo:

[info@karmar.com.ve](mailto:info@karmar.com.ve)